

MENUS DES ÉCOLES



VBF - Viande Bovine Française

VPF - Viande Porcine Française

Produit issu de l'agriculture biologique

Composition des goûters en italique



Ville de
MONTGERON

DÉCEMBRE 2020

MARDI 1^{ER}

MENU VÉGÉTARIEN

Betterave
Omelette aux poivrons
rouges et verts
Rôsti de pommes de terre
 Bûche de chèvre bio
Ananas
Pain
Fromage fondu
Jus d'orange

MERCREDI 2

Carottes râpées aux pommes
Sauté de bœuf aux carottes
 Céréales gourmandes bio
Saint-nectaire laitier
Flan au chocolat
Compote pommes/fraises
Madeleine

JEUDI 3

Potage de légumes aux
vermicelles
Aiguillettes de colin panées
Et citron
Haricots beurrés persillés
 **Yaourt au sucre
de canne bio**
Quatre-quart maison
Pain
Miel
Poire

VENDREDI 4

Salade verte aux maïs
Chipolata
Saucisse de volaille
Duo de semoule et
Légumes de couscous
Bleu
Abricots au sirop
Yaourt nature
Petit fourré à la fraise

LUNDI 7

Céleri rémoulade
Steak haché ketchup
Frites
 Fromage frais bio
Kiwi
Gourde de pommes/fraises
Yaourt nature

MARDI 8

Potage aux poireaux et
pommes de terre
Aiguillettes de canard
À la crème et aux
champignons
 Purée de carottes bio
Fourme d'ambert
Panna cotta
Sauce aux fruits jaunes
Pain
Fromage fondu
Pomme

MERCREDI 9

Taboulé bio
Mignon de porc
À la dijonnaise
Substitution jambon de
dinde
Ratatouille
Petit suisse
Poire
Yaourt à boire
À la fraise
Petit beurre

JEUDI 10

MENU VÉGÉTARIEN

Macédoine à la vinaigrette
Pot au feu végétarien
 Emmental bio
Clémentine
Pain
Confiture d'orange
Yaourt nature

VENDREDI 11

Concombre à la crème
Saumon épinards
Sauce au beurre blanc
Maison
 Riz basmati bio
Tomme grise
Liégeois au chocolat
Banane
Fromage blanc nature

LUNDI 14

MENU VÉGÉTARIEN

Salade de mâche aux
betteraves
Aiguillettes de blé panées,
épinards et feta
Pommes de terre rissolées
 **Yaourt au sucre
de canne bio**
Clémentine
Orange
Dessert lacté à la vanille

MARDI 15

Potage de légumes bio
Rôti de dinde au jus
Poivrons et gnocchis
Persillés
Cantal
Éclair au chocolat
Pain
Confiture de prune
Pomme

MERCREDI 16

Salade de chou fleur et maïs
Steak haché grillé à la sauce
tomate
Printanière de légumes
 Bûche de chèvre bio
Cocktail de fruits
*Berlingot à la compote
de pommes*
Gâteau au chocolat au lait

JEUDI 17

Feuilleté au fromage
Emincé de veau à la crème
 Coquillettes bio
Petit-suisse
Ananas rôti au miel
Pain
Fromage frais nature
Compote de pomme vanillée

VENDREDI 18

Cervelas au porc et
cornichons
Terrine de saumon
Jardinier
Pavé de poisson blanc à la
bordelaise
 Semoule bio
Mimolette
Ile flottante au caramel
Banane
Petit fourré à la fraise

LUNDI 21

Salade piémontaise
Joue de bœuf
En daube
Maison
Haricots verts
Et beurre
 Edam bio
Clémentine
Yaourt nature
Sablé de retz

MARDI 22

Betterave à la crème
Et à l'ail
Dos de merlu
Façon meunière
 Riz créole bio
Coulommiers
Pomme cuite
Pain
Barre de chocolat
Kiwi

MENUS DES ÉCOLES



VBF - Viande Bovine Française

VPF - Viande Porcine Française

AB Produit issu de l'agriculture biologique

Composition des goûters en italique

DÉCEMBRE 2020



MERCREDI 23

Endives
À la sauce salade
Pilon de poulet
Pommes de terre
Sautées

AB Fromage frais bio

Mangue fraîche
Madeleine
Yaourt à boire
À la fraise

MERCREDI 30

Choux rouge et blanc
Sauce salade
Steak haché grillé
À la sauce tomate

AB Frites bio

Bleu d'auvergne
Pêches aux amandes
Berlingot à la compote
de pommes
Petit fourré aux abricots

JEUDI 24

MENU VÉGÉTARIEN

Potage de brocolis
Tortellinis aux 4 fromages
Fromage frais
Aux fruits
Ananas

Pain
Fromage fondu
Compote pommes/banane

JEUDI 31

Salade d'endives
Aux croutons
Rôti de porc
Substitution rôti de dinde
Au jus
Lentilles préparées
Bûche de chèvre

AB Yaourt au citron bio

Pain
Confiture d'abricot
Yaourt nature

LUNDI 28

Mousse de canard
Filet de dorade
Sauce au beurre blanc

AB Riz pilaf bio

Yaourt nature
Salade de fruits du verger
Kiwi
Galette pur beurre

MARDI 29

AB Coquillettes bio

Au thon
Tajine de légumes
Aux pois chiches
Fromage frais
Aux fruits
Clémentine

Pain
Fromage fondu
Pomme

