# MENUS Crèches - Semaine du 05 au 09 Septembre 2022

## VBF (Viande Bovine Française) - VPF (Viande Porcine Française)

| Sections | | *LUNDI 05* | *MARDI 06* | *Mercredi 07* | *JEUDI 08* | *VENDREDI 09* |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Bébés - 6 mois | *Déjeuner* | Dos de Colin Poché<br>Purée d'Epinards BIO<br>Fromage Blanc Nature<br>Compote Poires/Pommes | Egréné Bœuf VBF<br>Purée de Carottes Pommes de Terre<br>Yaourt Nature BIO<br>Compote de Pommes Maison | Dinde<br>Purée de Courgettes et Pommes de Terre<br>Yaourt Nature BIO<br>Compote Pommes/Poires Maison | Escalope de Veau<br>Purée de Haricots Verts BIO et Pommes de Terre<br>Yaourt Nature<br>Compote de Pommes Maison BIO | Pavé de Hoki MSC Poché<br>Purée de Betteraves BIO et Pommes de Terre<br>Fromage Blanc<br>Compote Pommes/Prunes |
| Goûter | | Yaourt Nature<br>Compte Poires/Pommes<br>Biscuits à la Cuillère | Fromage Blanc Nature<br>Compote de Pommes Maison | Yaourt Nature<br>Compote Pommes/Poires Maison | Yaourt Nature<br>Compote de Pommes Maison BIO | Yaourt Nature<br>Compote Pommes/Bananes |
| Moyens | *Déjeuner* | Salade de Tomates au Maïs<br>Dos de Colin Poché<br>Coquillettes et Epinards<br>Fromage Blanc Nature<br>Pamplemousse | Salade de Concombre<br>Bourguignon de Bœuf VBF<br>Duo de Carottes et Pommes de Terre<br>Yaourt Nature BIO<br>Salade de Fruits Frais | Betteraves BIO<br>Emincés de Dinde au Jus<br>Duo de Riz et Courgettes<br>Cantal<br>Raisin Noir | Céleri Rave Sauce Mayonnaise<br>Escalope haché de Veau Grillé<br>Duo de Coquillettes et Haricots Verts<br>Yaourt Nature<br>Kiwis | Carottes Râpées à l'Ail<br>Pavé de Hoki MSC Poché<br>Purée de Betteraves BIO et Pommes de Terre<br>Yaourt Arômatisé<br>Compote Pommes/Bananes |
| Goûter | | Yaourt Nature<br>Génoise à la Compote de Pommes | Pain<br>Pâtes à Tartiner Chocolat<br>Fromage Blanc Nature | Yaourt Nature<br>Compote Poires/Bananes<br>Petit Beurre | Pain<br>Boursin Nature<br>Bananes | Riz au Lait Maison<br>Prune Rouge |
| Grands | *Déjeuner* | Salade de Tomates au Maïs<br>Dos de Colin Poché<br>Coquillettes et Epinards<br>Fromage Blanc Nature<br>Pamplemousse | Salade de Concombre<br>Bourguignon de Bœuf VBF<br>Duo de Carottes et Pommes de Terre<br>Yaourt Nature BIO<br>Salade de Fruits Frais | Betteraves BIO<br>Emincés de Dinde au Jus<br>Duo de Riz et Courgettes<br>Cantal<br>Raisin Noir | Céleri Rave Sauce Mayonnaise<br>Escalope haché de Veau Grillé<br>Duo de Coquillettes et Haricots Verts<br>Yaourt Nature<br>Kiwis | Carottes Râpées à l'Ail<br>Pavé de Hoki MSC Poché<br>Purée de Betteraves BIO et Pommes de Terre<br>Yaourt Arômatisé<br>Compote Pommes/Bananes |
| Goûter | | Yaourt Nature<br>Génoise à la Compote de Pommes | Pain<br>Pâtes à Tartiner Chocolat<br>Fromage Blanc Nature | Yaourt Nature<br>Compote Poires/Bananes<br>Petit Beurre | Pain<br>Boursin Nature<br>Bananes | Riz au Lait Maison<br>Prune Rouge |

# MENUS Crèches - Semaine du 12 au 16 Septembre 2022

## VBF (Viande Bovine Française) VPF (Viande Porcine Française)

| Sections | | *LUNDI 12* | *MARDI 13* | *MERCREDI 14* | *JEUDI 15* | *VENDREDI 16* |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Bébés - 6 mois | *Déjeuner* | Porc VPF<br>*Substitution Filet de Poulet*<br>Purée d'Epinards et Pommes de Terre<br>Yaourt Nature BIO<br>Compote de Pommes Maison | Filet de Merlu à la Vapeur<br>Purée de Courgettes et Pommes de Terre<br>Fromage Blanc Nature<br>Purée de Pommes/Coings | Aiguillettes de Poulet<br>Purée de Petits Pois et Pommes de Terre BIO<br>Yaourt Nature BIO<br>Compote Pommes/Abricots | Egrené de Bœuf VBF<br>Purée de Carottes et Pommes de Terre<br>Yaourt Nature<br>Compote Poires/Bananes | Dos de Colin Poché<br>Purée de Poireaux et Pommes de Terre<br>Yaourt Nature<br>Compote Pommes/Kiwis Maison BIO |
| Goûter | | Yaourt Nature BIO<br>Compote de Pommes Maison<br>Biscuits à la Cuillère | Yaourt Nature<br>Purée de Pommes/Coings | Fromage Frais<br>Compote Pommes/Abricots | Yaourt Nature<br>Compote Poires/Bananes Maison BIO | Yaourt Nature<br>Compote Pommes/Kiwis Maison BIO |
| Moyens | *Déjeuner* | Concombres à la Crème<br>Sauté de Porc VPF à la Provençale<br>*Substitution Filet de Poulet Grillé*<br>Semoule et Epinards<br>Yaourt Nature BIO<br>Salade aux Fruits Exotiques | Betteraves BIO<br>Filet de Merlu à la Vapeur<br>Duo de Courgettes et Pommes de Terre<br>Pont l'Evêque<br>Purée de Pommes/Coings | Salade Coleslaw<br>Aiguillettes de Poulets Poêlées<br>Duo Riz BIO et Champignons<br>Yaourt Aromatisé<br>Prune | Tomates Sauce Vinaigrette Maison<br>Steak Haché VBF<br>Printanière de Légumes et Pommes de Terre<br>Fromage Frais BIO<br>Carpaccio Oranges Cannelle | Crêpes Aux Fromages<br>Dos de Colin Poché<br>Fondue de Poireaux<br>Yaourt Nature<br>Compote Pommes/Kiwis Maison BIO |
| Goûter | | Yaourt Nature<br>Gâteau au Yaourt et aux Pommes | Pain<br>Confiture de Prune<br>Yaourt Nature | Yaourt Aromatisé<br>Pomme Golden<br>Gaufrette à la Vanille | Pain<br>Samos<br>Poires | Raisin Noir<br>Flan à la Noix de Coco |
| Grands | *Déjeuner* | Concombres à la Crème<br>Sauté de Porc VPF à la Provençale<br>*Substitution Filet de Poulet Grillé*<br>Semoule et Epinards<br>Yaourt Nature BIO<br>Salade aux Fruits Exotiques | Betteraves BIO<br>Filet de Merlu à la Vapeur<br>Duo de Courgettes et Pommes de Terre<br>Pont l'Evêque<br>Purée de Pommes/Coings | Salade Coleslaw<br>Aiguillettes de Poulets Poêlées<br>Duo Riz BIO et Champignons<br>Yaourt Aromatisé<br>Prune | Tomates Sauce Vinaigrette Maison<br>Steak Haché VBF<br>Printanière de Légumes et Pommes de Terre<br>Fromage Frais BIO<br>Carpaccio Oranges Cannelle | Crêpes Aux Fromages<br>Dos de Colin Poché<br>Fondue de Poireaux<br>Yaourt Nature<br>Compote Pommes/Kiwis Maison BIO |
| Goûter | | Yaourt Nature<br>Gâteau au Yaourt et aux Pommes | Pain<br>Confiture de Prune<br>Yaourt Nature | Yaourt Aromatisé<br>Pomme Golden<br>Gaufrette à la Vanille | Pain<br>Samos<br>Poires | Raisin Noir<br>Flan à la Noix de Coco |

# MENUS Crèches - Semaine du 19 au 23 Septembre 2022

## VBF (Viande Bovine Française)  VPF (Viande Porcine Française)

| Sections | | *LUNDI 19* | *MARDI 20* | *MERCREDI 21* | *JEUDI 22* | *VENDREDI 23* |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Bébés - 6 mois | *Déjeuner* | Filet de Poulet<br>Purée de Carottes et Pommes de Terre<br>Fromage Blanc Nature<br>Compote de Pommes Maison | Saumonette MSC<br>Purée de Choux Fleurs et Pommes de Terre<br>Yaourt Nature<br>Compote Pommes/Raisins | Escalope de Veau Haché<br>Purée de Navets et Pommes de Terre<br>Yaourt Nature BIO<br>Compote de Pommes Maison BIO | Dinde<br>Purée d'Epinards et Pommes de Terre<br>Yaourt Nature BIO<br>Compote Pommes/Poires Maison | Dos de Colin MSC à la Vapeur<br>Purée de Courgettes et Pommes de Terre<br>Yaourt Nature<br>Compote Pommes/Bananes Maison BIO |
| Goûter | | Yaourt Nature<br>Compote de Pommes Maison<br>Biscuits à la Cuillère | Yaourt Nature<br>Compote de Pommes/Raisins | Fromage Blanc Nature<br>Compote de Pommes Maison BIO | Yaourt Nature<br>Compote Pommes/Poires Maison | Yaourt Nature<br>Compote Pommes/Bananes |
| Moyens | *Déjeuner* | Terrine de Légumes Mayonnaise<br>Escalope Poulet Herbes de Provence<br>Duo de Boulgour et Carottes<br>Fromage Blanc Nature<br>Pommes au Four BIO | Salade de Concombres<br>Saumonette MSC Sauce Provençale<br>Duo de Blé et Champignons<br>Vache qui Rit BIO<br>Salade de Fruits de Verger | Cake aux Olives<br>Escalope de Veau Haché au Jus<br>Duo de Navets et Pommes de Terre<br>Yaourt Nature BIO<br>Raisin Blanc | Carottes Râpées en Salade<br>Rôti de Dinde au Jus<br>Coquillettes et Epinards BIO<br>Yaourt Nature BIO<br>Compote Pommes/Poires Maison<br>⍰ | Betteraves BIO<br>Dos de Colin MSC à la Vapeur<br>Duo de Riz et de Courgettes<br>Brie<br>Bananes |
| Goûter | | Yaourt Nature<br>Clafoutis aux Pêches | Pain<br>Confiture de Fraise<br>Yaourt Nature | Fromage Blanc Nature<br>Cookie aux Pépites de Chocolat | Pain<br>Vache qui Rit<br>Prune Rouge | Yaourt Nature<br>Gâteau aux Poires |
| Grands | *Déjeuner* | Terrine de Légumes Mayonnaise<br>Escalope Poulet Herbes de Provence<br>Duo de Boulgour et Carottes<br>Fromage Blanc Nature<br>Pommes au Four BIO | Salade de Concombres<br>Saumonette MSC Sauce Provençale<br>Duo de Blé et Champignons<br>Vache qui Rit BIO<br>Salade de Fruits de Verger | Cake aux Olives<br>Escalope de Veau Haché au Jus<br>Duo de Navets et Pommes de Terre<br>Yaourt Nature BIO<br>Raisin Blanc | Carottes Râpées en Salade<br>Rôti de Dinde au Jus<br>Coquillettes et Epinards BIO<br>yaourt Nature BIO<br>Compote Pommes/Poires Maison<br>⍰ | Betteraves BIO<br>Dos de Colin MSC à la Vapeur<br>Duo de Riz et de Courgettes<br>Brie<br>Bananes |
| Goûter | | Yaourt Nature<br>Clafoutis aux Pêches | Pain<br>Confiture de Fraise<br>Yaourt Nature | Fromage Blanc Nature<br>Cookie aux Pépites de Chocolat | Pain<br>Vache qui Rit<br>Prune Rouge | Yaourt Nature<br>Gâteau aux Poires |

# MENUS Crèches - Semaine du 26 au 30 Septembre 2022

## VBF (Viande Bovine Française)  VPF (Viande Porcine Française)

| Sections | | *LUNDI 26* | *MARDI 27* | *MERCREDI 28* | *JEUDI 29* | *VENDREDI 30* |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Bébés - 6 mois | *Déjeuner* | Pavé de Saumon<br>Purée de Carottes et Pommes de Terre<br>Yaourt Nature BIO<br>Compote de Pommes de Maison | Jambon Blanc VPF<br>*Substitution Jambon de Dinde*<br>Purée de Pommes de Terre Maison<br>Fromage Frais Nature<br>Compote Pommes/Poires Maison | Filet de Poulet<br>Purée de haricots Verts BIO et Pommes de Terre<br>Yaourt Nature BIO<br>Compote de Pommes Maison BIO | Egréné de Bœuf VBF<br>Purée de Potiron et de Pomme de Terre<br>Yaourt Nature<br>Compote Pommes/Coings Maison | Pavé de Hoki MSC Poché<br>Purée de Betteraves BIO et Pommes de Terre<br>Fromage Blanc Nature<br>Compote Pommes/Bananes |
| Goûter | | Yaourt Nature<br>Compote de Pommes Maison<br>Biscuits à la Cuillère | Yaourt Nature<br>Compote Pommes/Poires | Fromage Blanc Nature<br>Compote de Pommes Maison BIO | Yaourt Nature<br>Compote de Pommes/Coings Maison | Yaourt Nature<br>Compote Pommes/Bananes |
| Moyens | *Déjeuner* | Tomates Maïs Emmental<br>Pavé de Saumon<br>Duo de Carottes et Pommes de Terre<br>Yaourt Nature BIO<br>Raisins | Betteraves et Sauce Vinaigrette Maison<br>jambon Blanc VPF<br>*Substitution Jambon de Dinde*<br>Blé et Ratatouille<br>Gouda BIO<br>Poires Pochées | Carottes Râpées en Salade BIO<br>Haut de Cuisse de Poulet BIO au Jus<br>Duo de Coquillettes et Haricots Verts<br>Yaourt Nature BIO<br>Banane | Tarte aux 3 Fromages<br>Boules de Bœuf à la Sauce Tomate<br>Purée de Potiron et Pommes de Terre<br>Vache qui Rit BIO<br>Mousse au Chocolat au Lait | Fonds d'Artichauts et œuf Dur<br>Pavé de Hoki MSC Poché<br>Duo de Riz Créole et Fenouil<br>Fromage Blanc Nature<br>Kiwis BIO |
| Goûter | | Yaourt Nature<br>Compote de Pommes Maison<br>Petit Fourré à la Fraise | Pain<br>Chanteneige<br>Compte Pommes Poires Maison | Fromage Blanc Nature<br>Pommes au Four | Pain<br>Confiture de Prunes<br>Yaourt Nature | Semoule au Lait Maison<br>Génoise à la compote de Pommes |
| Grands | *Déjeuner* | Tomates Maïs Emmental<br>Pavé de Saumon<br>Duo de Carottes et Pommes de Terre<br>Yaourt Nature BIO<br>Raisins | Betteraves et Sauce Vinaigrette Maison<br>jambon Blanc VPF<br>*Substitution Jambon de Dinde*<br>Blé et Ratatouille<br>Gouda BIO<br>Poires Pochées | Carottes Râpées en Salade BIO<br>Haut de Cuisse de Poulet BIO au Jus<br>Duo de Coquillettes et Haricots Verts<br>Yaourt Nature BIO<br>Banane | Tarte aux 3 Fromages<br>Boules de Bœuf à la Sauce Tomate<br>Purée de Potiron et Pommes de Terre<br>Vache qui Rit BIO<br>Mousse au Chocolat au Lait | Fonds d'Artichauts et œuf Dur<br>Pavé de Hoki MSC Poché<br>Duo de Riz Créole et Fenouil<br>Fromage Blanc Nature<br>Kiwis BIO |
| Goûter | | Yaourt Nature<br>Compote de Pommes Maison<br>Petit Fourré à la Fraise | Pain<br>Chanteneige<br>Compte Pommes Poires Maison | Fromage Blanc Nature<br>Pommes au Four | Pain<br>Confiture de Prunes<br>Yaourt Nature | Semoule au Lait Maison<br>Génoise à la compote de Pommes |