MENU DES ÉCOLES

SEMAINE DU 28 SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE 2026

VIANDE BOVINE FRANÇAISE - VIANDE PORCINE FRANÇAISE

Sous réserve de modification, suivant l'approvisionnement, les impératifs saisonnier ou climatique.

Ville de MONTGERON

	LUNDI 28	MARDI 29 Menu végétarien	MERCREDI 30	JEUDI 1	VENDREDI 2
HORS D'ŒUVRE	Tomates aux basilic	Melon		Concombre à la crème	
VIANDE OU POISSON	Rosbeef sauce brune	Bio Curry de lentilles corails à la patate douce Bio Carotte et riz	Escalope de porc (substitut filet de poulet) sauce champignons	Aiguillettes de poulet sauce basquaise	Poisson frais sauce tajine abricots et amandes
LÉGUMES	Bio Haricots verts persillés		Fusilli et Brocolis	Courgettes à l'ail et Bio riz	Duo de carottes et navet et Bio semoule
PRODUIT LAITIER		Bio Couloumier	Yaourt nature	Yaourt velouté aux fruits	Bio Emmental
DESSERT	Crème dessert au chocolat	Purée de pêche	Raisin		Bio Pomme
GOÛTER	Fait maison Gâteau yaourt à la framboise Bio Yaourt à boire vanille	Pain et barre de chocolat noir Bio Lait Poire	Fait maison Clafoutis pommes et griottes Bio Yaourt à boire fraise	Pain Petit moulé nature Prunes	Fait maison Quatre-quarts Bio Lait

Le pain consommé chaque jour est à base de farine Label Rouge. Bio Fait maison AOP

MENU DES ÉCOLES

SEMAINE DU 5 AU 9 OCTOBRE 2026

VIANDE BOVINE FRANÇAISE - VIANDE PORCINE FRANÇAISE

Sous réserve de modification, suivant l'approvisionnement, les impératifs saisonnier ou climatique.

Ville de MONTGERON

	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9
HORS D'ŒUVRE		Salade tomate fêta et basilic		Pamplemousse au sucre	Taboulé
VIANDE OU POISSON	Rôti de veau sauce moutarde	Filet de limande sauce crémeuse aux herbes	Aiguillettes de poulet au jus	Colin pané	Quiche courgette et chèvre
LÉGUMES	Haricots blancs cuisinés et carottes rôties au miel	Pommes de terre vapeur et julienne de légumes	Coquillette et ratatouille	Riz et fondue de poireaux	Salade verte
PRODUIT LAITIER	Tomme noir		Brie	Yaourt nature	Rondelé aux noix
DESSERT	Poire	Gâteau basque	Raisin		Pomme
GOÛTER	Cake au citron Lait	Pain et confiture d'abricots Yaourt à boire vanille Pomme	Sablé vanille Lait	Pain Chanteneige Poire	Gâteau au chocolat Lait

Le pain consommé chaque jour est à base de farine Label Rouge. Bio Fait maison AOP

MENU DES ÉCOLES

SEMAINE DU 12 AU 16 OCTOBRE 2026

VIANDE BOVINE FRANÇAISE - VIANDE PORCINE FRANÇAISE

Sous réserve de modification, suivant l'approvisionnement, les impératifs saisonnier ou climatique.

Ville de MONTGERON

	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
HORS D'ŒUVRE		Salade de tomate aux olives noir	Velouté de butternut	Choux blancs au miel	
VIANDE OU POISSON	Cassollette de colin, lieu et crevettes	Mijoté Mexicain (Haricots rouge poivrons et riz)	Tourte poulet et miel	Sauté de porc (Substitut aiguillettes de poulet) sauce miel, orange et gingembre	Boulette d'agneau et bœuf sauce tomate
LÉGUMES	Pomme de terres vapeur et courgettes à l'ail			Quinoa et carottes rôties	Spaghettis et brocolis
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature	Mimolette		Yaourt nature au miel	Tommes grise
DESSERT	Orange	Purée de pomme banane	Banane		Kiwi
GOÛTER	Flan Pâtissier Yaourt à boire fraise	Pain et pâte à tartiner Lait Pomme	Cookies au chocolat Lait	Pain Petit moulé nature Raisin	Gâteau à la noix de coco Yaourt vanille

Le pain consommé chaque jour est à base de farine Label Rouge. Bio Fait maison AOP

MENU DES ÉCOLES

SEMAINE DU 19 AU 23 OCTOBRE 2026

VIANDE BOVINE FRANÇAISE - VIANDE PORCINE FRANÇAISE

Sous réserve de modification, suivant l'approvisionnement, les impératifs saisonnier ou climatique.

Ville de MONTGERON

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
HORS D'ŒUVRE	Entrée chaude	Salade de betteraves			
VIANDE OU POISSON	Cœur de merlu sauce beurre maître d'hôtel	Paupiette de volaille	Sauté de dinde	"Riz cantonnais (omelette et petits pois)"	Dos de colin pané
LÉGUMES	Purée d'épinards	Flageolets cuisinés et carottes	Blé et légumes oubliés		Penne et fromage râpée
PRODUIT LAITIER	Produit laitier		Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier
DESSERT		Fruits	Fruits cuits	Pâtisserie	Compote
GOÛTER	Palet bretons Lait	Pain Chanteneige Raisin	Financier Lait	Pain Confiture de fraise Yaourt à boire à la fraise Banane	Marbré vanille cacao Lait

Le pain consommé chaque jour est à base de farine Label Rouge. Bio Fait maison AOP

MENU DES ÉCOLES

SEMAINE DU 26 AU 30 OCTOBRE 2026

VIANDE BOVINE FRANÇAISE - VIANDE PORCINE FRANÇAISE

Sous réserve de modification, suivant l'approvisionnement, les impératifs saisonnier ou climatique.

Ville de MONTGERON

	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
HORS D'ŒUVRE	Betterave vinaigrette	Velouté de légumes		Tarte poireaux	Salade de riz, maïs, haricots rouge et poivrons rouge
VIANDE OU POISSON	Cuisse de poulet rôties	Mijoté de haricots blancs, carotte et poivrons	"Cheeseburger et frites"	Paupiette de bœuf	Dos de colin pané
LÉGUMES	Fites et haricots vert à l'ail			Lentilles et courgettes sautées	Purée de patate douce
PRODUIT LAITIER	Produits laitiers	Carré de l'Est	Produits laitiers		
DESSERT		Fruit	Compote	Tarte aux fruits	Fruit
GOÛTER	Carotte cake Lait	Pain et beurre Yaourt à boire à la vanille Pomme	Sablé à la vanille Lait	Pain et chanteneige Poire	Tarte fine à l'ananas Yaourt à boire à la vanille

Le pain consommé chaque jour est à base de farine Label Rouge. Bio Fait maison AOP